

美野里保育園(一般)

2024年04月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	カルシウムせんべい、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ビスコ、牛乳
昼食	御飯、鶏肉のカレー焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁	ハヤシライス、ごぼうときゅうりのサラダ、オレンジ	御飯、ハンバーグ、かぼちゃのサラダ、コンスープ	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、キウイフルーツ	御飯、えびのトマトソース煮、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、豆腐スープ	ちゃんぽん、さつまいもサラダ、りんご
午後	牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、お好み焼き	牛乳、みかんゼリー	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、揚げパン	牛乳、バタークッキー
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
午前		雪の宿、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳
昼食		御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁	ミートスパゲティ、小松菜のしらす和え、白菜のスープ、バナナ	御飯、鶏肉の甘辛煮、切干大根のごまあえ、豆腐のすまし汁	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、りんご	御飯、さばのみそ煮、ほうれん草の納豆和え、肉だんごスープ
午後		牛乳、バナナケーキ	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、フレンチトースト	牛乳、大学芋	牛乳、プリン
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
午前		ビスコ、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳
昼食		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	御飯、ポークチャップ、キャベツとちくわの和え物、野菜スープ	御飯、クリームシチュー、きゅうりと卵のサラダ、キウイフルーツ	御飯、魚の竜田揚げ、だいすの五目煮、里芋のみそ汁、パイナップル	御飯、肉団子の酢豚風、はるさめサラダ、中華スープ
午後		牛乳、メロンラスク	牛乳、フライドポテト	牛乳、おかかとコーンのおにぎり	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、レーズン蒸しパン
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
午前		動物ビスケット、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	御飯、牛肉とごぼうのしぐれ煮、キャベツのサラダ、お麩のみそ汁	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卵の花、大根のすまし汁、りんご	わかめごはん、鮭の南蛮漬け、枝豆の白和え、チキンスープ
午後		牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、ぶどうばん	牛乳、お麩のラスク	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、ロールケーキ
	28(日)	29(月)	30(火)			
午前			しょうゆせんべい、牛乳			
昼食			マーボー丼、もやしの中華風和え物、はるさめスープ、キウイフルーツ			
午後			牛乳、五平餅			